



SCUOLE COMUNE DI BUSSOLENGO- MENU' AUTUNNO

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4										
LUNEDI'	PASTA AL TONNO (RICOTTA PER INF-NIDO) E PISELLI [1,3,4,7,9]* CAROTE JULIENNE BROCCOLI AL VAPORE* PANE [1] E FRUTTA FRESCA	CREMA DI CAROTE CON RISO [3,7] POLLO AL FORNO CAPPUCCIO PATATE AL PREZZEMOLO PANE [1] E FRUTTA FRESCA	RISOTTO AI PORRI [9] MERLUZZO* ALLA MEDITERRANEA [4,9,12] CAROTE JULIENNE CAROTE ALL'OLIO * PANE [1] E FRUTTA FRESCA	PASTA PASTICCIA AL RAGU' DI CARNE [1,3,7,9] CAPPUCCIO CAROTE ALL'OLIO * PANE [1] E FRUTTA FRESCA										
					MARTEDI'	PASTA AL POMODORO[1,3,7] FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO CAPPUCCIO CAROTE AL ROSMARINO * PANE [1] E FRUTTA FRESCA	PASTICCIO* DI VERDURE E MOZZARELLA [1,3,7,9] FINOCCHI JULIENNE ZUCCA AL FORNO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA	PASTA ALLA ZUCCA [1,3,7,9] / CREMA DI ZUCCA CON PASTA [1,3,7] PER NIDO FETTINA DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA CAPPUCCIO CAVOLFIORI GRATINATI*[3,7] PANE [1] E FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON * PASTA [1,3,7,9] PLATESSA AL LIMONE *[4] FINOCCHI JULIENNE PATATE AL FORNO PANE [1] E FRUTTA FRESCA					
										MERCOLEDI'	CREMA DI CAROTE [3,7] SPEZZATINO DI TACCHINO CON PATATE [1,9] INSALATA POLENTA PANE [1] E FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO [1] PLATESSA PANATA [1,4] INSALATA MISTA CAROTE PREZZEMOLATE * PANE [1] E FRUTTA FRESCA	ORZO AL PESTO [1,3,6,7,8] FRITTATA CON VERDURE [3,7] INSALATA E CAROTE JULIENNE SPINACI AL VAPORE * PANE [1] E FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO E BASILICO [1,3,7] SFORMATO DI PATATE E PISELLI [1,3,7,11] CAROTE JULIENNE BIETA TRIFOLATA* PANE [1] E FRUTTA FRESCA
VENERDI'	RISO ALL'OLIO FRITTATA [3,7] INSALATA E CAROTE JULIENNE CAVOLFIORI GRATINATI*[3,7] PANE [1] E FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO [1,3,7] POLPETTINE DI MANZO [6,7] INSALATA ERBETTE AL VAPORE * PANE [1] E FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE [1,3,6,7,9,11] FINOCCHI JULIENNE ZUCCA AL FORNO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLE VERDURE * [3,7,9] ASIAGO DOP [7] INSALATA MISTA FINOCCHI AL VAPORE * PANE [1] E FRUTTA FRESCA										

PRODOTTO BIOLOGICO

Gli allergeni presenti nelle preparazioni sono posti tra parentesi quadre secondo regolamento UE 1169/2011.

Legenda allergeni (1) Cereali contenenti glutine(2) Crostacei e prod. a base di crostacei(3) Uova e prodotti a base di uova(4) Pesce e prodotti a base di pesce(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi(6) Soia e prodotti a base di soia(7) Latte e prodotti a base di latte(8) Frutta a guscio(9) Sedano e prodotti a base di sedano(10) Senape e prodotti a base di senape(11) Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo(12) Anidride solforosa e solfiti i conc.> 10mg/kg(13) Lupini e prodotti a base di lupini(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

Quando è segnato con un asterisco (*) il prodotto potrebbe essere congelato .Nel caso non fosse reperibile la verdura fresca BIO verrà sostituita con prodotto analogo BIO surgelato

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA /PRIMARIA 1 V/MESE A ROTAZIONE: 1) IN ALTERNATIVA ALLA PASTA DI SEMOLA VERRA' SERVITA PASTA INTEGRALE; 2 IN ALTERNATIVA AL MENU' DEL GIORNO VERRA' SERVITO IL MENU' PIZZA (PIZZA MARGHERITA,PROSCIUTTO, VERDURA DI STAGIONE COTTA,INSALATA,FRUTTA O YOGURT)

NB-Nella giornata del piatto unico le grammatura dei contorni sono da considerarsi intere non mezza porzioni.