



SCUOLE COMUNE DI BUSSOLENGO- MENU ESTATE

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4		
LUNEDI'	PASTA AL POMODORO [1,3,7] MOZZARELLA [7] INSALATA TRIS DI VERDURE* PANE [1] E FRUTTA FRESCA	CREMA DI CAROTE CON RISO [3,7] PLATESSA* AL LIMONE *[4] CAPPUCCIO PATATE AL FORNO PANE [1] E FRUTTA FRESCA	P U N A I T T O	PASTA AL RAGU' BIANCO [1,3,7,9] INSALATA CAROTE E ZUCCHINE ALL'OLIO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA	GNOCCHI DI PATATE *(PASTA PER INF- NIDO) AL PESTO [1,3,6,7,8] PISELLI AL POMODORO [9] CAROTE JULIENNE ERBETTE TRIFOLATE* [9] PANE [1] E FRUTTA FRESCA	
MARTEDI'	RISOTTO AGLI ASPARAGI *[3,7,9/ PASSATO DI VERDURA CON RISO [3,7] PER NIDO PROSCIUTTO COTTO / FRITTATA (PER NIDO) POMODORI CAROTE ALL'OLIO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA	PASTA ALLE VERDURE* [1,3,7,9] FRITTATA [3,7] INSALATA ZUCCHINE AL VAPORE* PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PASTA ALLA NORMA [1,7,9]/ PASSATO DI VERDURA CON PASTA [1,3,7]PER NIDO ASIAGO DOP [7] INSALATA MISTA TRIS DI VERDURE* PANE [1] E FRUTTA FRESCA	PASTA ALLE VERDURE* [1,3,7,9] ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO [9] POMODORI FAGIOLINI TRIFOLATI*[9] PANE [1] E FRUTTA FRESCA	
MERCOLEDI'	P U N A I T T O	COUS COUS ALLE VERDURE E CECI [1,3,7,9] INSALATA FAGIOLINI TRIFOLATI*[9] PANE [1] E FRUTTA FRESCA		ORZO AL PESTO [1,3,6,7,8] AFFETTATO DI TACCHINO FREDDO/ FESA TACCHINO AL FORNO (PER IL NIDO) INSALATA E CAROTE ERBETTE ALL'OLIO PANE [1] E FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO [3,7] MERLUZZO AL FORNO* [4,9] POMODORI SPINACI ALL'OLIO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA	PASTA POMODORO [1,3,7] UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO [3,7,9] INSALATA E POMODORI ZUCCHINE ALL'OLIO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA
GIOVEDI'		PASTA ALLE VERDURE* [1,3,7,9] MERLUZZO AL POMODORO E ORIGANO [4] CAROTE JULIENNE ZUCCHINE ALL'OLIO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA		RISO AL POMODORO [3,7] PISELLI ALLA CONTADINA CAROTE JULIENNE FAGIOLINI LESSATI* PANE [1] E FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO E BASILICO [1,3,7] POLPETTINE DI BOVINO* [6,7] CAPPUCCIO FAGIOLINI ALL'OLIO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA	P U N A I T T O
VENERDI'	PASTA ALLE ZUCCHINE* [1,3,7,9] PETTO DI POLLO AL LIMONE [1,9] INSALATA CON POMODORI ERBETTE TRIFOLATE* [9] PANE [1] E FRUTTA FRESCA	P U N A I T T O	PIZZA MARGHERITA [1,6,7]-RISO OLIO + RICOTTA PER NIDO) INSALATA CAROTE PREZZEMOLATE* PANE [1] E FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLE VERDURE *[3,7,9] FAGIOLI CANNELLINI AL PREZZEMOLO INSALATA ZUCCHINE ALL'OLIO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA	CREMA DI ZUCCHINE CON PASTA [1,3,7] BURGER DI TROTA AL POMODORO [4] CAPPUCCIO PATATE ALL'OLIO (CAROTE PER INF/NIDO) PANE [1] E FRUTTA FRESCA	

PRODOTTO BIOLOGICO

Gli allergeni presenti nelle preparazioni sono posti tra parentesi quadre secondo regolamento UE 1169/2011.

Legenda allergeni (1) Cereali contenenti glutine(2) Crostacei e prod. a base di crostacei(3) Uova e prodotti a base di uova(4) Pesce e prodotti a base di pesce(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi(6) Soia e prodotti a base di soia(7) Latte e prodotti a base di latte(8) Frutta a guscio(9) Sedano e prodotti a base di sedano(10) Senape e prodotti a base di senape(11) Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo(12) Anidride solforosa e solfiti i conc.> 10mg/kg(13) Lupini e prodotti a base di lupini(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

Quando è segnato con un asterisco (*) il prodotto potrebbe essere congelato .Nel caso non fosse reperibile la verdura fresca BIO verrà sostituita con prodotto analogo BIO surgelato

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA /PRIMARIA 1 /MESE A ROTAZIONE: 1) IN ALTERNATIVA ALLA PASTA DI SEMOLA VERRA' SERVITA PASTA INTEGRALE; 2)IN ALTERNATIVA AL PRIMO E AL SECONDO PIATTO DEL GIORNO VERRA' SERVITO IL PIATTO UNICO "PASTA PASTICCIA" (PASTA,RAGU' DI CARNE E FORMAGGIO)

NB-Nella giornata del piatto unico le grammatura dei contorni sono da considerarsi intere non mezza porzioni.