

# SCUOLE COMUNE DI BUSSOLENGO- MENU' INVERNO



		Settimana 1		Settimana 2		Settimana 3		Settimana 4		
LUNEDI'		PASTA AL POMODORO [1,3,7] LENTICCHIE IN UMIDO [1,6,8,11] CAROTE JULIENNE		MINISTRA D'ORZO [1,3,6,7,9,11] MERLUZZO LIMONE E PREZZEMOLO* [4] CAPPUCCIO		RISOTTO AI PORRI [3,7,9] MONTE VERONESE DOP [7] INSALATA E CAROTE JULIENNE		PASTA AL PESTO [1,3,6,7,8] COSCE DI POLLO AL FORNO CAPPUCCIO		
		BIETA AL VAPORE*		PATATE AL FORNO (ZUCCHINE ALL'OLIO PER INF-NIDO)		BIETA TRIFOLATA*		CAROTE AL ROSMARINO*		
		PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PANE [1] E FRUTTA FRESCA		
	MARTEDI'	P U I N A I T C T O O	PASTICCIO*BESCIAMELLA E RAGU' [1,3,6,7,9]  FINOCCHI JULIENNE CAROTE ALL'OLIO*		PASTA AL POMODORO [1,3,7] FRITTATA CON VERDURE* [3,7] INSALATA CAROTE PREZZEMOLATE*		PASTA AL POMODORO [1,3,7] PISELLI AL PREZZEMOLO* FINOCCHI JULIENNE CAROTE ALL'OLIO*		CREMA DI CAROTA E ZUCCA CON RISO [3,7] CACIOTTA [7] INSALATA PURE' DI PATATE [3,7]	
PANE [1] E FRUTTA FRESCA				PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PANE [1] E FRUTTA FRESCA		
MERCOLEDI'				RISOTTO ALLA ZUCCA [3,7,9] ASIAGO DOP [7] INSALATA MISTA BROCCOLI AL VAPORE*		RISO ALL' OLIO E GRANA [3,7] PETTO POLLO ALLA PIZZAIOLA CAPPUCCIO CAVOLFIORI GRATINATI*[3,7]		PASTA ALLE ZUCCHINE*[1,3,7,9] FRITTATA [3,7] INSALATA BROCCOLI AL VAPORE*		PASTA ALL'OLIO [1] MERLUZZO AL FORNO *[4,9] INSALATA MISTA ZUCCA AL FORNO*
				PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PANE [1] E FRUTTA FRESCA
GIOVEDI'		CREMA DI CECI E PORRI CON CROSTINI [1,3,7] PLATESSA AL FORNO* [4,9] CAPPUCCIO PATATE AL VAPORE		FARRO AL PESTO [1,3,6,7,8] STRACCHINO [7] CAROTE JULIENNE BROCCOLI ALL'OLIO*		CREMA DI CAROTE CON RISO [3,7] BOLLITO DI MANZO CON PANA' [1,3,7,9,11] CAPPUCCIO SPINACI ALL'OLIO*		RISOTTO AL RADICCHIO [3,7,9] CECI AL POMODORO [9] CAROTE JULIENNE FINOCCHI GRATINATI*[3,7]		
		PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PANE [1] E FRUTTA FRESCA		
		VENERDI'		PASTA CON CREMA DI BROCCOLI* [1,3,7,9] ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO [9] CAROTE JULIENNE FINOCCHI GRATINATI*[3,7]	P U I N A I T C T O O	PASTA AL SUGO DI FAGIOLI [1,3,6,7,11]  FINOCCHI JULIENNE ZUCCA AL FORNO*		CREMA DI ZUCCA CON PASTA*[1,3,7] PLATESSA PANATA [1,4] INSALATA		PASTA ALLE VERDURE [1,3,7 ] UOVA STRAPAZZATE [3,7] CAPPUCCIO CAVOLFIORI GRATINATI*[3,7]
				PANE [1] E FRUTTA FRESCA			PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PATATE ALL'OLIO (ZUCCHINE ALL'OLIO PER INF-NIDO) PANE [1] E FRUTTA FRESCA	

## PRODOTTO BIOLOGICO

Gli allergeni presenti nelle preparazioni sono posti tra parentesi quadre secondo regolamento UE 1169/2011.

**Legenda allergeni** (1) Cereali contenenti glutine(2) Crostacei e prod. a base di crostacei(3) Uova e prodotti a base di uova(4) Pesce e prodotti a base di pesce(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi(6) Soia e prodotti a base di soia(7) Latte e prodotti a base di latte(8) Frutta a guscio(9) Sedano e prodotti a base di sedano(10) Senape e prodotti a base di senape(11) Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo(12) Anidride solforosa e solfiti i conc.> 10mg/kg(13) Lupini e prodotti a base di lupini(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

Quando è segnato con un asterisco (\*) il prodotto potrebbe essere congelato .Nel caso non fosse reperibile la verdura fresca BIO verrà sostituita con prodotto analogo BIO surgelato

**PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA /PRIMARIA 1 V/MESE A ROTAZIONE:** 1) IN ALTERNATIVA ALLA PASTA DI SEMOLA VERRA' SERVITA PASTA INTEGRALE; 2 IN ALTERNATIVA AL MENU' DEL GIORNO VERRA' SERVITO IL MENU' PIZZA (PIZZA MARGHERITA,PROSCIUTTO, VERDURA DI STAGIONE COTTA,INSALATA,FRUTTA O YOGURT)

**NB-Nella giornata del piatto unico le grammatura dei contorni sono da considerarsi intere non mezza porzioni.**