

# SCUOLE COMUNE DI BUSSOLENGO- MENU' INVERNO



		Settimana 1		Settimana 2		Settimana 3		Settimana 4						
LUNEDI'		PASTA AL POMODORO [1,3,7] LENTICCHIE IN UMIDO [1,6,8,11] CAROTE JULIENNE BIETA AL VAPORE* PANE [1] E FRUTTA FRESCA		MINESTRA D'ORZO [1,3,6,7,9,11] MERLUZZO LIMONE E PREZZEMOLO* [4] CAPPUCCIO PATATE AL FORNO (ZUCCHINE ALL'OLIO PER INF-NIDO) PANE [1] E FRUTTA FRESCA		RISOTTO AI PORRI [3,7,9] MONTE VERONESE DOP [7] INSALATA E CAROTE JULIENNE BIETA TRIFOLATA PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PASTA AL PESTO [1,3,6,7,8] COSCE DI POLLO AL FORNO CAPPUCCIO CAROTE AL ROSMARINO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA						
	MARTEDI'	P U I N A I T C T O O	PASTICCIO*BESCIAMELLA E RAGU' [1,3,6,7,9] FINOCCHI JULIENNE CAROTE ALL'OLIO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PASTA AL POMODORO [1,3,7] FRITTATA CON VERDURE* [3,7] INSALATA CAROTE PREZZEMOLATE* PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PASTA AL POMODORO [1,3,7] PISELLI AL PREZZEMOLO* FINOCCHI JULIENNE CAROTE ALL'OLIO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA		CREMA DI CAROTA E ZUCCA CON RISO [3,7] CACIOTTA [7] CAROTE JULIENNE PURE' DI PATATE PANE [1] E FRUTTA FRESCA					
			MERCOLEDI'		RISOTTO ALLA ZUCCA [3,7,9] ASIAGO DOP [7] INSALATA MISTA BROCCOLI AL VAPORE* PANE [1] E FRUTTA FRESCA		RISO ALL' OLIO E GRANA [3,7] PETTO POLLO ALLA PIZZAIOLA CAPPUCCIO CAVOLFIORI GRATINATI*[3,7] PANE [1] E FRUTTA FRESCA		CREMA DI CAROTE CON RISO [3,7] BOLLITO DI MANZO CON PANA' [1,3,7,9,11] CAPPUCCIO SPINACI ALL'OLIO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PASTA ALL'OLIO [1] MERLUZZO AL FORNO *[4,9] INSALATA ZUCCA AL FORNO PANE [1] E FRUTTA FRESCA			
					GIOVEDI'		CREMA DI CECI E PORRI CON CROSTINI [1,3,7] PLATESSA AL FORNO* [4,9] CAPPUCCIO PATATE AL VAPORE PANE [1] E FRUTTA FRESCA		FARRO AL PESTO [1,3,6,7,8] STRACCHINO [7] CAROTE JULIENNE BROCCOLI ALL'OLIO* PANE [1] E FRUTTA FRESCA		PASTA ALLE ZUCCHINE*[1,3,7,9] FRITTATA [3,7] INSALATA BROCCOLI AL VAPORE* PANE [1] E FRUTTA FRESCA		RISOTTO AL RADICCHIO [3,7,9] CECI AL POMODORO [9] CAROTE JULIENNE FINOCCHI GRATINATI*[3,7] PANE [1] E FRUTTA FRESCA	
							VENERDI'		PASTA CON CREMA DI BROCCOLI* [1,3,7,9] ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO [9] CAROTE JULIENNE FINOCCHI GRATINATI*[3,7] PANE [1] E FRUTTA FRESCA	P U I N A I T C T O O	PASTA AL SUGO DI FAGIOLI [1,3,6,7,11] FINOCCHI JULIENNE ZUCCA AL FORNO PANE [1] E FRUTTA FRESCA		CREMA DI ZUCCA CON PASTA*[1,3,7] PLATESSA PANATA [1,4] INSALATA PATATE ALL'OLIO (ZUCCHINE ALL'OLIO PER INF-NIDO) PANE [1] E FRUTTA FRESCA	

## PRODOTTO BIOLOGICO

Gli allergeni presenti nelle preparazioni sono posti tra parentesi quadre secondo regolamento UE 1169/2011.

**Legenda allergeni** (1) Cereali contenenti glutine(2) Crostacei e prod. a base di crostacei(3) Uova e prodotti a base di uova(4) Pesce e prodotti a base di pesce(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi(6) Soia e prodotti a base di soia(7) Latte e prodotti a base di latte(8) Frutta a guscio(9) Sedano e prodotti a base di sedano(10) Senape e prodotti a base di senape(11) Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo(12) Anidride solforosa e solfiti i conc.> 10mg/kg(13) Lupini e prodotti a base di lupini(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

Quando è segnato con un asterisco (\*) il prodotto potrebbe essere congelato .Nel caso non fosse reperibile la verdura fresca BIO verrà sostituita con prodotto analogo BIO surgelato

**PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA /PRIMARIA 1 V/MESE A ROTAZIONE:** 1) IN ALTERNATIVA ALLA PASTA DI SEMOLA VERRA' SERVITA PASTA INTEGRALE; 2) IN ALTERNATIVA AL MENU' DEL GIORNO VERRA' SERVITO IL MENU' PIZZA (PIZZA MARGHERITA,PROSCIUTTO, VERDURA DI STAGIONE COTTA,INSALATA,FRUTTA O YOGURT)